

SKALA PRZEMOCY

- Szacuje się, że **prawie połowa nastolatków na świecie doświadczyła przemocy ze strony rówieśników**. Co trzeci przyznał, że stosował agresję w stosunku do innych.

- Polskie badania pokazują podobne rezultaty – co drugi nastolatek przyznał, że był w swoim życiu ofiarą agresji rówieśniczej. Zaskakująco dużo dzieci i adolescentów przyznaje, że było sprawcą działań agresywnych.



PRZEMOC FIZYCZNA

- Najczęściej obserwowaną formą agresji między rówieśnikami jest **przemoc fizyczna**.



PRZEMOC WERBALNA

- Dzieci i młodzież doświadczają również przemocy werbalnej (wyśmiewanie, przezywanie, obrażanie).



PRZEMOC ELEKTRONICZNA

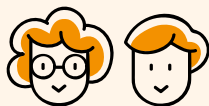
- Rozwój technologiczny i dostęp do nowych metod komunikacji sprzyjają rozwojowi przemocy elektronicznej, tak zwanej „cyberprzemocy”.



PRZEMOC RELACYJNA

- Polega między innymi na wykluczeniu z grupy, rozpowszechnianiu plotek, celowym ignorowaniu.

DOŚWIADCZYŁEŚ AGRESJI? TU MOŻESZ ZNALEZĆ POMOC



- Zgłoś sytuację osobie dorosłej, której ufasz. Może to być rodzic, nauczyciel, psycholog czy pedagog szkolny. Nie zniechęcaj się. Może się zdarzyć, że będziesz musiał/a pukać do wielu drzwi.
- Jeżeli nie możesz uzyskać wsparcia w najbliższym otoczeniu, skorzystaj z pomocy specjalistów pracujących zdalnie. Zadzwoń pod jeden z poniższych numerów telefonu. Osoba udzielająca wsparcia pomoże Ci znaleźć właściwe rozwiązanie sytuacji, w której się znalazłeś/aś.

JESTEŚ ŚWIADKIEM AGRESJI? REAGUJ!

- Powiedz komuś dorosłemu o sytuacji, której byłeś/aś świadkiem. Pamiętaj – na przemoc trzeba reagować. W przypadku braku odpowiedzi i właściwej reakcji – poproś kolejną osobę o pomoc.
- Jeżeli nie wiesz, komu powiedzieć o sytuacji, której byłeś/aś świadkiem, zadzwoń na jeden z poniższych numerów.
- **116 111** – Bezpłatny Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży do 18 r.ż.
- **22 484 88 04** – Telefon Zaufania Młodych do 25 r.ż.
- **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka, infolinia dla dzieci, młodzieży i opiekunów
- **800 100 100** – Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci



Ty decydujesz
jak reagujesz



INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

Szpital Kliniczny
im. dr. J. Babińskiego
SPZOZ w Krakowie



MAŁOPOLSKA
DBA O ZDROWIE

Program realizowany jest ze środków
finansowych Województwa Małopolskiego