

# Zasady Bezpiecznego korzystania z Internetu w domu

14.03.2023 15:05

Zasady Bezpiecznego korzystania z Internetu w domu:

Kampania „Domowe Zasady Ekranowe” promuje zrównoważone korzystanie z urządzeń ekranowych, tak żeby nie stanowiły one zagrożenia dla relacji rodzinnych, rozwoju dziecka i zdrowia domowników.

Ważne, aby używanie z zasobów Internetu było pozytywnym dodatkiem do rodzinnego życia, a nie jego centralnym punktem.

Serdecznie zachęcamy do zapoznania się z informacjami dotyczącymi domowych zasad ekranowych.

<https://www.domowezasadyekranowe.fdds.pl/wiedza/>