

„Zdrowy styl życia dzieci”

17.04.2023 10:46

Serdecznie zapraszam do przeczytania prezentacji, pt. „Zdrowy styl życia dzieci”. Mam nadzieję, że zawarte w niej podstawowe informacje, zainspirują Państwa do wspierania swoich dzieci w osiągnięciu równowagi zdrowotnej i prawidłowej masy ciała. Im częściej będziemy uświadamiali młodym (i nie tylko), że zdrowa żywność, aktywność fizyczna i nie objadanie się prowadzą w dłuższej perspektywie do dobrego zdrowia, tym lepiej dla całego naszego społeczeństwa.

Paulina Ogórek