

# Warsztaty profilaktyczne w klasie 3 i 6

17.11.2024 12:02

12.11.2024r. w Naszej szkole odbyły się warsztaty profilaktyczne w klasie 3 i 6. Zajęcia były poświęcone sztuce rozwiązywania konfliktów i umiejętności wyrażania emocji.

✔ Zajęcia prowadzone były przez Panią Halinę Czerwińską we współpracy z Powiatową Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną w Nowym Sączu.

✔ Celem zajęć było poznanie konstruktywnych metod radzenia sobie z konfliktem, budowaniu komunikacji opartej na szacunku oraz wyrażaniu w odpowiedni sposób emocji w zgodzie ze sobą, bez krzywdzenia innych, co jest kluczowym elementem inteligencji emocjonalnej.

♥ Dziękujemy za wartościowe zajęcia.