

Dzień Bezpiecznego Internetu!!!

08.02.2022 12:55

W dzisiejszych czasach praktycznie nie rozstajemy się z telefonem komórkowym. Czujemy dyskomfort, kiedy zapomnimy telefonu, wychodząc z domu. Tyczy się to zwłaszcza młodych ludzi - 36 proc. nastolatków nie wyobraża sobie dnia bez telefonu komórkowego. Korzystają z nich prawie nieustannie - w szkole (na przerwach i lekcjach) oraz w domu, zarówno w trakcie wykonywania codziennych obowiązków, jaki w czasie wolnym. Tak duże przywiązanie do telefonu komórkowego może prowadzić do stopniowego uzależnienia, jak do tego dochodzi? Zachęcamy do zapoznania się z mechanizmem uzależnienia od mediów cyfrowych, a w ramach Dnia Bezpiecznego Internetu, który obchodzimy dzisiaj warto przypomnieć sobie 10 zasad higieny cyfrowej.

Infografiki: Fundacja Dbam o Zasięg